

GHIDUL PETARIE · NR. 02

Ce încercă să-ți spună animalul tău?

15 semnale pe care le vedem des, dar le înțelegem ușor greșit



Învăță să-l privești, nu doar să-l vezi

Câinii și pisicile comunică prin postură, mișcare, privire și comportament. Un singur gest nu spune întotdeauna povestea; contextul este cel care o completează.

Nu vorbește. Dar îți spune multe.

Animalul tău îți transmite în fiecare zi informații despre cum se simte. Uneori sunt semnale foarte evidente. Alteori sunt atât de discrete încât le trecem cu vederea.

Important: nu există un „dicționar” perfect în care fiecare gest înseamnă un singur lucru. Un câine care cască poate fi obosit, dar poate căsca și într-un context de stres. O pisică ce se ascunde poate căuta liniște, dar o creștere bruscă a acestui comportament poate apărea și când ceva nu este în regulă. Citește semnalul împreună cu restul corpului și cu situația în care apare.

Regula acestui ghid

Privește contextul + postura + frecvența + schimbarea față de normal. Dacă un comportament apare brusc, persistă sau este însoțit de semne de boală ori durere, discută cu medicul veterinar.

Cuprins

01	De ce te urmărește?	3
02	De ce se ascunde?	3
03	Căscatul și linsul excesiv	4
04	Coadă: nu spune întotdeauna ce crezi	5
05	De ce mârâie?	6
06	De ce nu vrea să fie atins?	6
07	Doarme atât?	7
08	Zoomies și agitația bruscă	7
09	Privirea, urechile și postura	8
10	Când schimbarea de comportament contează	9
11	Cum reacționezi mai bine	10
12	Checklist + surse	11

01 • De ce te urmărește peste tot?

În multe cazuri, apropierea de tine face parte din rutina și relația animalului cu omul. Poate căuta companie, acces la o resursă, joacă sau pur și simplu să știe ce se întâmplă. La pisici, apropierea poate varia mult de la un individ la altul.

Ce contează

Dacă acest comportament este vechi și apare în contexte obișnuite, nu înseamnă automat anxietate. Devine mai important de urmărit când apare împreună cu neliniște, vocalizare neobișnuită, schimbări în alimentație sau alte modificări față de rutina normală.

02 • De ce se ascunde?

Pentru pisici, ascunsul este un comportament normal: poate însemna odihnă, siguranță sau dorința de a se retrage. Problemele apar mai ales când un animal începe să se ascundă mult mai mult decât de obicei sau când schimbarea vine împreună cu alte semne.

Ce faci

- ☐ Nu scoate cu forța animalul din locul în care s-a retras dacă nu există un motiv de siguranță.
- ☐ Observă dacă schimbarea a apărut după un zgomot, musafiri, mutare, alt animal sau o experiență neplăcută.
- ☐ Dacă ascunsul este nou, persistent sau însoțit de lipsa poftei de mâncare, letargie ori semne de durere, discută cu medicul veterinar.

De reținut

Ascunsul poate fi o strategie normală de retragere, dar o creștere clară față de comportamentul obișnuit poate apărea la stres, anxietate sau boală. Oferă-i un loc sigur și timp, fără să forțezi interacțiunea.

03 • Căscatul și linsul excesiv

Două gesturi mici care pot spune mai mult atunci când apar într-un anumit context.

La câini, căscatul și linsul excesiv pot apărea ca semnale de disconfort sau neliniște, dar nu trebuie interpretate separat de situație. RSPCA le include printre semnalele pe care un câine le poate folosi când nu se simte confortabil.

Întreabă-te:

- ☐ Ce s-a întâmplat chiar înainte?
- ☐ Este corpul relaxat sau încordat?
- ☐ Se uită în altă parte, își ține urechile în spate sau încearcă să plece?
- ☐ Gestul apare repetat într-o anumită situație?

Exemplu

Dacă te apleci peste un câine și el cascadează, se linge excesiv, întoarce capul și încearcă să creeze distanță, mesajul important poate fi: „Am nevoie să mă oprești și să-mi dai spațiu.”

Nu orice căscat înseamnă stres. Dacă animalul este relaxat și tocmai se trezește, explicația poate fi cu totul alta.

04 · Coadă: nu spune întotdeauna ce crezi

Un mit foarte răspândit este că o coadă care se mișcă înseamnă automat „sunt fericit”. Nu este atât de simplu.

La câini, viteza, înălțimea și rigiditatea cozii, împreună cu restul corpului, oferă mai multă informație. O coadă care se mișcă nu trebuie interpretată automat ca semn de prietenie.

La pisici

Mișcarea cozii poate apărea în situații diferite: interes, excitație, iritare sau conflict. Uită-te la urechi, ochi, postură și distanța pe care încearcă să o păstreze.

Ce vezi

- ☐ coadă joasă sau strânsă + corp coborât = posibilă teamă/disconfort
- ☐ coadă rigidă + corp încordat = poate indica tensiune
- ☐ coadă relaxată + corp relaxat = compatibil cu o stare calmă

Privește întregul corp

Nu lua o singură parte a corpului ca verdict. Un semnal are sens împreună cu postura, expresia, mediul și ceea ce s-a întâmplat înainte.

05 • De ce mârâie?

Mârâitul este comunicare. În multe situații, este un avertisment prin care câinele încearcă să mărească distanța față de ceva ce îl face să se simtă amenințat sau inconfortabil.

RSPCA descrie mârâitul, arătarea dinților, încordarea corpului și alte semnale ca parte a unei secvențe de comunicare care poate escalada atunci când semnalele mai subtile nu sunt respectate.

Răspuns mai sigur

- ☐ oprește interacțiunea și oferă spațiu
- ☐ nu pedepsi mârâitul pentru faptul că „a avertizat”
- ☐ îndepărtează factorul declanșator când este posibil
- ☐ caută ajutor profesional dacă mârâitul este frecvent, intens sau apare în situații dificile

06 • De ce nu vrea să fie atins?

Poate fi vorba de preferință, oboseală, teamă, suprastimulare sau durere. Cel mai util lucru este să observi dacă refuzul este vechi sau apare dintr-odată.

Un semnal important

Dacă un animal care accepta de obicei să fie mângâiat începe brusc să evite atingerea, mai ales într-o anumită zonă a corpului, nu presupune automat că „s-a răsfățat”. O schimbare nouă de comportament poate merita o evaluare veterinară.

07 • „Doarme atât?”

Câinii și pisicile au nevoie de mult somn, iar necesarul diferă după vârstă, individ și stil de viață. Mai important decât o cifră universală este să îți cunoști rutina animalului.

Ce merită urmărit

- ☐ Este același animal când se trezește: mănâncă, bea, se mișcă și interacționează normal?
- ☐ A crescut brusc timpul de somn sau pare greu de trezit?
- ☐ Apar și alte semne: lipsa poftei de mâncare, ascuns, vărsături, durere, dificultăți de respirație sau schimbări de mers?

O zi mai leneșă nu înseamnă automat o problemă. O schimbare clară și persistentă față de normal este mult mai relevantă.

08 • Zoomies și agitația bruscă

Alergatul brusc prin casă poate fi pur și simplu descărcare de energie și apare la unele animale. Devine mai important contextul în care se întâmplă.

- ☐ Dacă după momentul de agitație animalul revine repede la rutina lui normală, poate fi o manifestare obișnuită.
- ☐ Dacă agitația apare împreună cu durere, gâfâit neobișnuit, dezorientare, panică sau accidente repetate, cere sfatul unui profesionist.

Ideea-cheie

Comportamentul normal nu este identic la toate animalele. Compară animalul cu el însuși, nu cu animalul vecinului.

09 · Privirea, urechile și postura

Dacă vrei să înțelegi mai bine un animal, uită-te la întregul „tablou”, nu doar la ochi sau la coadă.

La câini

- ☐ corp relaxat + gură relaxată + urechi în poziție naturală = compatibil cu o stare calmă
- ☐ cap coborât + evitarea privirii + urechi în spate + coadă joasă = poate indica îngrijorare
- ☐ corp rigid + privire fixă + dinți arătați = semnal de distanțare și posibil conflict

La pisici

- ☐ urechi înainte + corp relaxat + ochi moi = compatibil cu curiozitatea/relaxarea
- ☐ urechi aplatizate + pupile dilatate + corp strâns = poate indica stres sau teamă

Nu încerca să „testezi” un animal care îți arată că vrea spațiu. Lasă-l să se retragă.

10 · Când schimbarea de comportament contează

Cel mai util semnal pe care îl poți învăța este acesta: „Nu mai este ca de obicei.”

O schimbare de comportament poate avea multe cauze, inclusiv mediul, stresul, învățarea, vârsta sau o problemă medicală. La pisici, schimbările pot fi deosebit de subtile, iar acestea pot ascunde semne de durere sau boală.

Sună medicul veterinar dacă observi o schimbare persistentă sau dacă aceasta apare împreună cu semne fizice îngrijorătoare.

Cea mai bună întrebare

„Ce este diferit față de săptămâna trecută?” Uneori, răspunsul la această întrebare îi oferă medicului veterinar un punct de plecare foarte valoros.

11 • Cum reacționezi mai bine

A înțelege semnalele este doar jumătate din poveste. Ce faci după aceea contează la fel de mult.

Când animalul pare stresat sau inconfortabil

- ☐ Oprește interacțiunea dacă încearcă să se retragă.
- ☐ Mărește distanța față de factorul care pare să-l deranjeze.
- ☐ Lasă-i o zonă liniștită în care se poate retrage.
- ☐ Folosește mișcări lente și evită să îl încolțești.
- ☐ Observă ce a precedat comportamentul pentru a putea identifica un tipar.

Când este nevoie de ajutor

- ☐ Schimbarea este nouă și persistă.
- ☐ Comportamentul este însoțit de durere sau alte semne fizice.
- ☐ Animalul reacționează tot mai intens în aceeași situație.
- ☐ Nu te simți în siguranță sau nu știi cum să gestionezi situația.

Nu trebuie să ghicești singur

Un medic veterinar poate exclude cauze medicale, iar pentru probleme de comportament poate fi utilă și recomandarea unui specialist în comportament animal.

12 · Checklist: îl observi cu adevărat?

O dată pe săptămână, întreabă-te:

- ☐ Mănâncă și bea ca de obicei?
- ☐ Doarme și se odihnește în ritmul lui obișnuit?
- ☐ Se mișcă fără schimbări evidente?
- ☐ Acceptă interacțiunea la fel ca înainte?
- ☐ Are locuri în care se poate retrage liniștit?
- ☐ Au apărut comportamente noi sau repetitive?
- ☐ Știi cine mă poate ajuta dacă apare o problemă?

Învăță-i limbajul

Nu trebuie să devii expert în comportament animal. Trebuie doar să începi să observi. Cu timpul, vei recunoaște mai ușor ce este normal pentru animalul tău și când ceva s-a schimbat.

PETARIE.RO

Servicii pentru animale · Comunitate · Adopții · Oferte

Când ai nevoie de un serviciu local sau de ajutor pentru animalul tău, descoperă opțiunile disponibile pe Petarie.

Surse și referințe de specialitate

Informațiile din acest ghid au fost redactate pe baza unor resurse publice de la organizații de protecție a animalelor și ghiduri de comportament, consultate în septembrie 2026. Sursele susțin principiile generale de citire a limbajului corporal, recunoașterea stresului și importanța observării schimbărilor de comportament.

1. RSPCA — Understanding a dog's body language

Ghid despre postura câinelui, coadă, urechi, căscat, evitarea privirii și semnalele de disconfort.
<https://www.rspca.org.uk/adviceandwelfare/pets/dogs/behaviour/understanding>

2. RSPCA — Aggression in dogs

Explică semnalele de avertizare, comunicarea prin limbaj corporal și de ce este important să oferi spațiu unui câine care se simte amenințat. <https://www.rspca.org.uk/adviceandwelfare/pets/dogs/behaviour/aggression>

3. Cats Protection — Spotting signs of cat stress

Resursă despre stresul la pisici și despre schimbările de comportament, ascundere, poziția urechilor, pupile și alte semnale.
<https://www.cats.org.uk/help-and-advice/health/cat-stress>

4. Cats Protection — Cats hiding

Explică de ce ascunsul poate fi normal și când o creștere a acestui comportament poate indica stres, anxietate sau o problemă de sănătate. <https://www.cats.org.uk/help-and-advice/cat-behaviour/cats-hiding>

5. Cats Protection — The Behaviour Guide 2025

Ghid amplu despre comportamentul felin, comunicare, stres, ascundere și manipulare, cu bibliografie și resurse suplimentare.
https://www.cats.org.uk/media/3ewentik/beh_25_542-behaviour-guide-2025_w83400_lr.pdf

Notă editorială

Acest material este informativ și educațional. Nu oferă diagnostic sau tratament. Semnalele comportamentale trebuie interpretate în context, iar schimbările persistente sau îngrijorătoare trebuie discutate cu un medic veterinar.