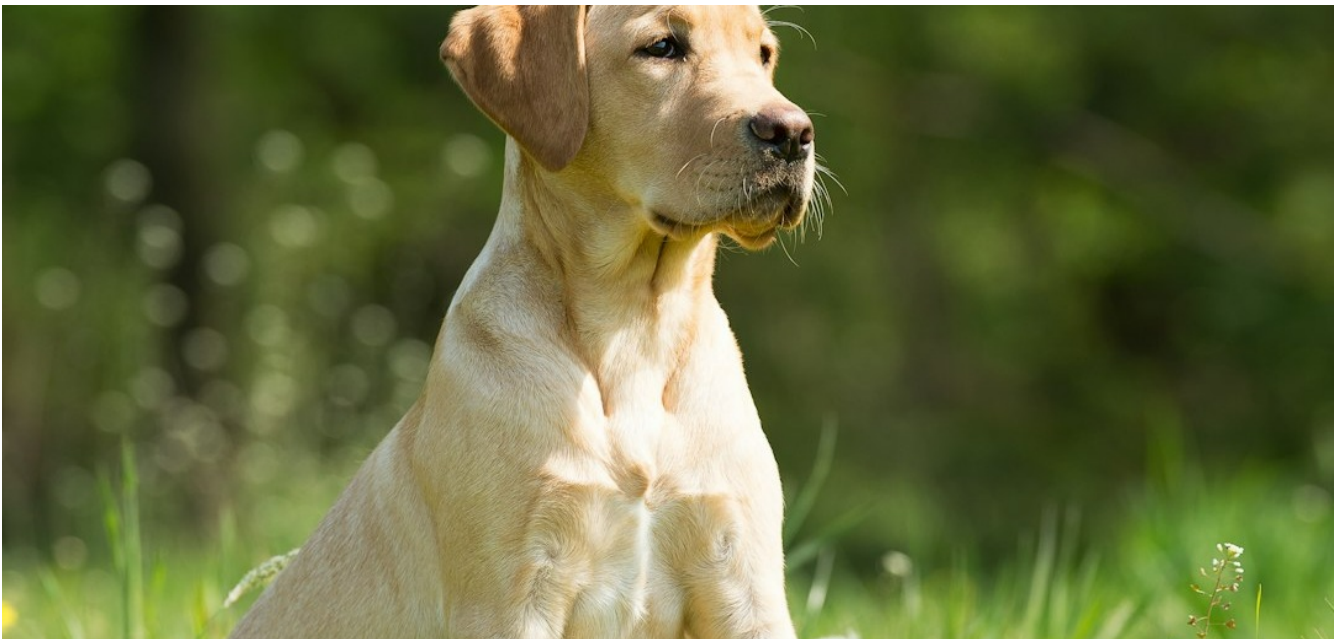


Primele zile cu animalul adoptat

Cum transformi un început plin de emoții într-o perioadă calmă, sigură și previzibilă



A adopta înseamnă mai mult decât a aduce un animal acasă

Înseamnă să îi oferi timp să înțeleagă noul loc, să îi observi nevoile și să construiești încrederea pas cu pas.

Nu trebuie să fie perfect din prima zi

Când adopți un animal, este normal să existe emoție de ambele părți. Tu te obișnuiești cu noua rutină, iar animalul se obișnuiește cu mirosuri, sunete, oameni, spații și reguli noi.

Primele zile sunt mai ușor de gestionat atunci când nu încerci să faci totul dintr-o dată. Un început bun înseamnă puțină presiune, multă consecvență și timp.

Un gând bun pentru început

Nu te grăbi să „repari” comportamentul noului animal. Mai întâi încearcă să înțelegi ce îi oferă siguranță și ce îl ajută să se adapteze.

Cuprins

01	Înainte să ajungă acasă	3
02	Prima zi	4
03	Primele 7 zile	5
04	Mâncare, apă și rutină	6
05	Copii și alte animale	7
06	Când nu se adaptează ușor	8
07	Prima vizită la veterinar	9
08	Checklist	10
09	Surse	11

01 · Înainte să ajungă acasă

Cel mai simplu mod de a reduce stresul este să pregătești lucrurile înainte ca animalul să intre pe ușă.

Pregătește spațiul

- ☐ un loc liniștit de odihnă
- ☐ boluri pentru apă și hrană
- ☐ hrană potrivită; dacă poți, începe cu hrana cu care animalul este deja obișnuit
- ☐ pentru pisici: litieră, loc de ascuns și suprafață de zgâriat
- ☐ pentru câini: lesă, zgardă/ham și loc sigur pentru odihnă
- ☐ o pătură sau un obiect cu miros familiar, dacă poate fi adus în siguranță

Elimină câteva riscuri

- ☐ cabluri, obiecte mici și substanțe periculoase inaccesibile
- ☐ uși și ferestre exterioare controlate
- ☐ un loc în care animalul se poate retrage fără să fie deranjat

Mai puțin este mai bine

Primele zile nu au nevoie de musafiri, fotografii non-stop și experiențe noi una după alta. Un mediu calm și previzibil îi oferă animalului timp să se adapteze.

02 · Prima zi

Prima zi nu este o zi de „prezentare”. Este ziua în care noul animal descoperă că a ajuns într-un loc sigur.

Când ajunge

- ☐ lasă-l să exploreze în ritmul lui
- ☐ vorbește calm și nu îl forța să interacționeze
- ☐ arată-i unde sunt apa, hrana și locul de odihnă

La câini

Un câine nou poate fi curios, entuziasmat sau foarte retras. Păstrează prima zi simplă: plimbare potrivită, apă, hrană, odihnă și cât mai puține experiențe noi deodată.

La pisici

Este posibil să se ascundă. Nu o scoate cu forța. Oferă-i un loc sigur, hrană, apă și litieră și las-o să se apropie când se simte pregătită.

Semnul unui început bun

Nu este obligatoriu ca animalul să fie afectuos imediat. Un început bun poate arăta discret: mănâncă, bea, doarme, folosește toaleta și începe treptat să exploreze.

03 · Primele 7 zile

Gândește-te la prima săptămână ca la o perioadă de acomodare, nu ca la un test pe care animalul trebuie să îl treacă.

Păstrează rutina

- ☐ ore de masă cât mai constante
- ☐ ore de odihnă previzibile
- ☐ plimbări și activitate potrivite animalului
- ☐ aceleași reguli de bază de la o zi la alta

Nu cere prea mult prea repede

Unele animale devin relaxate în câteva zile; altele au nevoie de mai mult timp. Evită să programezi multe vizite, întâlniri și experiențe noi în aceeași perioadă.

Încrederea se construiește din lucruri mici: apari, respectă rutina, oferi spațiu când îl cere și revii constant.

În loc de „De ce nu e afectuos?”

Întreabă: „Ce face astăzi puțin mai bine decât ieri?” Uneori progresul este o pisică ce iese mai repede din ascunzătoare sau un câine care se relaxează în aceeași cameră cu tine.

04 · Mâncare, apă și rutină

În primele zile, schimbările bruște pot adăuga stres inutil. Când este posibil, păstrează inițial hrana și programul cu care animalul era obișnuit și discută cu medicul veterinar despre schimbări importante.

Pentru pisici

- ☐ mâncare și apă în locuri liniștite
- ☐ litiera departe de zona de hrană
- ☐ mai multe locuri confortabile de odihnă

Pentru câini

- ☐ ore de masă și plimbare cât mai previzibile
- ☐ loc de odihnă unde nu este deranjat
- ☐ recompensează comportamentele dorite fără a transforma fiecare moment într-un antrenament

Ce să eviți

- ☐ schimbări bruște de alimentație fără motiv
- ☐ pedepsirea accidentelor din casă
- ☐ forțarea animalului să mănânce, să se joace sau să fie mângâiat

Observă, nu presupune

Lipsa poftei de mâncare, vărsăturile repetate, diareea persistentă, letargia sau alte semne fizice sunt motive pentru a cere sfatul medicului veterinar.

05 • Copii și alte animale

O casă nouă poate fi deja multă informație. Introducerile trebuie să fie graduale și supravegheate.

Cu copiii

- ☐ explică-le că animalul nu este o jucărie
- ☐ lasă animalul să se apropie singur
- ☐ arată-le cum să atingă blând și când să se oprească
- ☐ creează o zonă în care animalul se poate retrage fără să fie urmărit

Cu alte animale

Nu presupune că se vor înțelege imediat. Pentru pisici, introducerile trebuie făcute lent, cu spațiu suficient și fără forțarea contactului. Pentru câini, întâlnirile trebuie să fie calme și controlate.

Spațiul este o resursă

Patul, hrana, litiera, jucăriile și locurile de ascuns pot deveni resurse importante. Oferă suficiente opțiuni pentru ca fiecare animal să poată evita conflictul.

06 • Când nu se adaptează ușor

Ascunsul, evitarea, vocalizarea sau lipsa interacțiunii pot apărea în perioada de acomodare. Întrebarea este dacă vezi, în timp, mici semne de progres.

Sună medicul veterinar dacă

- ☐ animalul nu mănâncă sau bea în mod îngrijorător
- ☐ apar vărsături, diaree, durere, dificultăți de respirație sau alte semne fizice
- ☐ animalul este foarte apatic
- ☐ observi o schimbare bruscă față de comportamentul obișnuit

Caută ajutor pentru comportament dacă

- ☐ frica sau agresivitatea persistă și îți afectează viața de zi cu zi
- ☐ apar conflicte repetate între animale
- ☐ nu te simți în siguranță

Nu compara

Un animal adoptat nu are un calendar universal de adaptare. Comparația utilă este cu propriul lui comportament de ieri, nu cu „cum ar trebui” să fie.

07 • Prima vizită la veterinar

Chiar dacă animalul pare bine, este util să ai un plan medical clar. Documentele primite la adopție pot include informații despre vaccinuri, microcip, deparazitare și tratamente.

la cu tine

- ☐ documentele primite la adopție
- ☐ informațiile despre microcip și datele de contact, dacă există
- ☐ lista medicamentelor/tratamentelor, dacă există
- ☐ întrebările pe care vrei să le adresezi

Discută despre

- ☐ vaccinare și schema potrivită vârstei/istoricului
- ☐ paraziți și prevenție
- ☐ sterilizare/castrare, dacă este cazul
- ☐ nutriție și greutate
- ☐ identificare și actualizarea datelor asociate microcipului

Un început bun este și un început medical bine organizat

Păstrează într-un singur loc actele, datele clinicii, tratamentele și istoricul animalului.

08 · Checklist pentru primele zile

Bifează ce ai pregătit. Restul se construiește din mers.

În casă

- ☐ loc liniștit de odihnă
- ☐ apă și hrană
- ☐ pentru pisică: litieră, ascunzătoare și spațiu de zgâriat
- ☐ pentru câine: lesă + zgardă/ham + loc sigur pentru odihnă
- ☐ ferestrele, ușile și obiectele periculoase verificate

În rutină

- ☐ program de masă cât mai previzibil
- ☐ odihnă și timp liniștit
- ☐ interacțiune la nivelul la care animalul este confortabil
- ☐ introduceri graduale în familie și cu alte animale

Pentru sănătate

- ☐ am actele și istoricul primit la adopție
- ☐ am numărul medicului veterinar
- ☐ știu când cer o evaluare medicală

Adopția nu se termină în ziua în care îl iei acasă

Atunci începe partea frumoasă: construirea unei relații.

Descoperă Petarie · petarie.ro

09 • Surse și referințe de specialitate

Recomandările sunt generale și se bazează pe ghiduri publice de la organizații specializate în bunăstarea animalelor și îngrijirea veterinară. Sursele au fost verificate în septembrie 2026.

1. Cats Protection — Bringing a Cat Home

Spațiu sigur, explorare treptată și acomodare. <https://www.cats.org.uk/help-and-advice/home-and-environment/bringing-a-cat-home>

2. Cats Protection — Adopting a Cat

Pregătirea locuinței, resursele de bază și reducerea stimulării în primele zile.

<https://www.cats.org.uk/help-and-advice/getting-a-cat/adopting-a-cat>

3. Cats Protection — Getting Another Cat

Principii pentru introducerea treptată a unei pisici într-o casă cu alte pisici.

<https://www.cats.org.uk/help-and-advice/cats-and-your-family/other-cats>

4. Blue Cross — Bringing your new puppy home

Primele zile, reducerea vizitatorilor, rutina și adaptarea treptată.

<https://www.bluecross.org.uk/advice/dog/wellbeing-and-care/bringing-your-new-puppy-home>

5. RSPCA — Dog behaviour resources

Resurse privind comportamentul câinilor și gestionarea mediului. <https://www.rspca.org.uk/adviceandwelfare/pets/dogs/behaviour>

6. AVMA — Pet ownership resources

Resurse generale pentru proprietari privind îngrijirea preventivă și relația cu medicul veterinar.

<https://www.avma.org/resources-tools/pet-owners>

Notă editorială

Acest ghid este informativ și nu înlocuiește evaluarea unui medic veterinar sau ajutorul unui specialist în comportament. Fiecare animal este diferit, iar recomandările trebuie adaptate vârstei, istoricului medical și mediului său.